

SHORT WARM UP

échauffement des mains

Échauffement inspiré par le batteur **Simon Phillips** . Enchaînez toutes les mesures (de la première à la quatrième) : attention le débit reste toujours en doubles croches mais on passe de un coup par main, à deux coups, trois coups , jusqu'à quatre coups par main .

Petit piège à la fin de la troisième mesure : il y a une main gauche seule .

D = main droite
G = main gauche

